

# Instruktion för aktivering av den smittförebyggande åtgärden kontinuerlig användning av kirurgiskt munskydd under Covid-19- pandemin

Utfärdare: Andreas Winroth hygienöverläkare

Fastställande: 2022-07-19 version 7

*Förändring sedan föregående version (20220511) Återinförande av användning av munskydd i alla patientnära möten.*

## Bakgrund

Vaccin mot covid-19 ger skydd mot svår sjukdom men eliminerar inte risken att smittas.

Kontinuerlig användning av munskydd är en smittförebyggande åtgärd som innebär att munskydd ska användas även i situationer utan patientkontakt då medarbetare löper risk att smitta varandra.

Med anledning av risk för ökad smittspridning rekommenderar nu Region Västerbotten på inrådan från Vårdhygien att vårdpersonal åter använder munskydd i alla patientnära kontakter, på alla enheter. Rekommendationen gäller från 20 juli.

På enheter där man har smittspridning i sin personalgrupp rekommenderas kontinuerlig användning av munskydd under hela arbetsdagen, utom vid måltider och fikaraster. Denna aktivering av åtgärd om kontinuerlig användning av munskydd beslutas av verksamhetschef.

## Syfte

Dokumentet ska ge vägledning till anställda hur de ska använda kirurgiskt munskydd kontinuerligt inom verksamheter. Verksamhetschefen ska också finna vägledning i sin roll som ansvarig för att fatta beslut om kontinuerligt munskydd eller inte.

## Mål

Att skydda patienter och medarbetare från sådan exponering för Covid-19 som kan ske via droppar i utandningsluft från en vårdpersonal som är smittsam men inte har symptom.

## Motivering för instruktionen

1. Personal utan symtom på Covid-19 som befinner sig i inkubationsperioden kan oavsiktligt infektera patienter och sina medarbetare innan de utvecklar symtom.
2. En organisationsövergripande policy kan minska antalet arbetstagare som utsätts för exponering för Covid-19.

## Instruktion för aktivering av åtgärden kontinuerlig användning av munskydd

1. Du som är vårdpersonal och arbetar på arbetsplats med beslut om kontinuerlig användning av kirurgiskt munskydd klass I, II eller IIR ska bära sådant munskydd kontinuerligt.
2. Du som är verksamhetschef ska fatta beslut om i vilka situationer som kontinuerligt munskydd ska användas. I ett läge med hög nivå av samhällsspridning kan munskydden bäras i alla situationer förutom när man äter och dricker. Anpassningar kan göras så att munskydd inte används i alla situationer efter att en riskbedömning har gjorts. Sådant anpassning kan till exempel vara motiverad om användandet av munskydd medför risker inom verksamheten. Rådgör vid behov med Vårdhygien.
3. Ett kirurgiskt munskydd ska omedelbart bytas och kasseras på ett säkert sätt när det är nedsmutsat eller blivit vått
4. Följ vårdhygiens instruktioner *Så hanterar du munskydd* samt *Film om munskydd*
5. När du tar en paus eller äter en måltid ska du kasta munskyddet på ett säkert sätt och utföra handhygien. Fysiskt avstånd ska upprätthållas under rast och ett nytt munskydd ska appliceras innan du återvänder till jobbet.
6. Även anställda som normalt inte utför patientvård ska om de vistas längre tid i allmänna utrymmen på en vårdinrättning med beslut om kontinuerligt munskydd följa samma rutin. Kontinuerligt munskydd kan avstås för anställda som gör kortare besök på vårdinrättningen (<30 minuter till exempel för avlämning av gods, matleverans, kortare serviceuppdrag). Fysiskt avstånd ska då hållas till patienter och annan personal.

### Referenser

WHO: [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019). Se Technical documents. "Mask use in the context of COVID-19. Interim guidance 1 December 2020.

Europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC: [www.ecdc.europa.eu/en/](http://www.ecdc.europa.eu/en/) Infection prevention and control and preparedness for COVID-19 in healthcare settings Sixth update – 9 Feb 2021.